

國立屏東教育大學 99 學年度研究所碩士班入學考試

運動科學概論 試題

(體育學系碩士班 運動科學組)

※請注意：答案須寫在答案卷上，否則不予計分。

一、解釋名詞（每題 5 分，共 25 分）

- (一) 運動地圖
- (二) 運動處方
- (三) 代謝症候群
- (四) 振動式訓練
- (五) 健康體適能

二、問答題（每題 25 分，共 75 分）

- (一) 試述情緒發展之相關生理系統作用機轉，並請舉例說明。
- (二) 請說明於運動恢復期清除乳酸之最佳途徑。
- (三) 何謂第二型糖尿病？擬定一套第二型糖尿病患者的運動處方？運動時該注意那些事項？