



一刻鯨選

好 知 識 就 在 耳 邊



聯合報系
United Daily News Group

服務內容簡介



2018年12月成立，致力於聲音服務的雙平台APP。用一刻時間，打開耳朵，投入知識海洋，讓人把聆聽變得更加享受，聽見多元類型的有聲內容。

- 網羅國內超過百位名家
- 有聲內容超過一千小時
- 易聽易懂的賞析及學習內容

內容供應來源

自產自製



合作夥伴

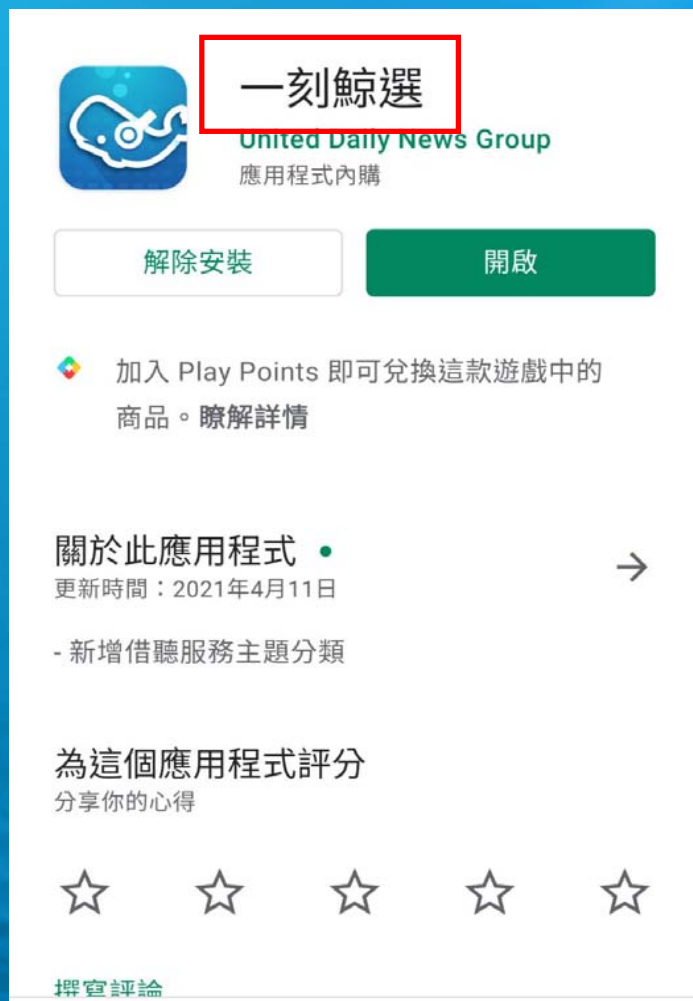


軟體版本需求

- 本服務建議使用手機或平板透過「一刻鯨選」App使用
 - > iOS 系統版本 iOS 10 (含) 以上
 - > Android 系統版本 Android 5 (含) 以上
- 若要使用網頁版觀看目前有哪些課程可供聆選，請使用 Microsoft Edge、Google Chrome、Mozilla FireFox。

手機版操作流程說明

1. 行動下載 「一刻鯨選」APP



2. 點選此處圖示 開啟「借聽」功能



3.完成解鎖步驟後 點選右下「借聽」



4.於特約合作單位列表向下 滑動選擇「國立屏東大學」 後述畫面以國立臺灣圖書館為例



5. 進入後 點選喜歡的課程主題

← 國立臺灣圖書館

苑舉正【西方哲學20講】
學習哲學的第一把金鑰
21集
可借聽數 3 [試聽](#)

曾子樵【你不知道的老台北故事】
城西巡禮：艋舺、西門、大稻埕
5集
可借聽數 3 [試聽](#)

歐麗娟【醉美古詩詞（全系列）：60集】
聲入心坎的古代流行歌
61集
可借聽數 2 [試聽](#)

葉怡均【有故事的人：諸葛亮之「樂來越礙你」】

首頁 我聽 借聽 設定

6. 進入課程主題後 點選「立即借聽」

← 國立臺灣圖書館

醉美古詩詞（全系列）：60集
聲入心坎的古代流行歌
可借 2 / 共 3

簡介 音頻列表

1-20 ∨ ↑↓

01 試聽 發刊詞：《醉美古詩詞》系列介紹 2019/09/06 11:18 文

02 詩歌為什麼要從神話講起 2019/09/06 15:56

試聽 [立即借聽\(2\)](#)

一刻鯨選

7.點選「帳號驗證」 輸入帳號密碼登入

國立臺灣圖書館

提供借聽服務驗證方式

合作單位帳號驗證

帳號驗證



8.登入後再次點選「立即借聽」 即可聽取課程

← 國立臺灣圖書館

醉美古詩詞（全系列）：60集
聲入心坎的古代流行歌
可借 2 / 共 3

簡介 音頻列表

1-20 ▾ ↕

01 試聽 發刊詞：《醉美古詩詞》系列介紹 2019/09/06 ▶ 11:18 文

02 詩歌為什麼要從神話講起 2019/09/06 ▶ 15:56

▶ 試聽

立即借聽(2)

9. 點選想聽取的章節 便開始播放

簡介 音頻列表

1-20 ▾ ↑↓

2019/09/06 ▶ 15:56 —

03 創世神話：盤古開天、女媧補天 文
2019/09/06 ▶ 17:05

自然神話：牛郎織女 文
2019/09/06 ▶ 20:08

05 變形神話（上）兩種形體組合 文
2019/09/06 ▶ 18:00

06 變形神話（下）轉為他種形體 文
2019/09/06 ▶ 15:46

自然神話：牛郎織女
歐麗娟 00:05 其他神話：絕地遇王 20:08
2019/09/06 ▶ 19:55

歸還

點選「箭頭」圖示，可出現完整播放面板



點選右邊「文」字小圖示，可閱讀本章節的文稿內容

簡介 音頻列表

1-20 ▾ ↑↓

2019/09/06 ▶ 15:56 —

03 創世神話：盤古開天、女媧補天 2019/09/06 ▶ 17:05 文

自然神話：牛郎織女 2019/09/06 ▶ 20:08 文

05 變形神話（上）兩種形體組合 2019/09/06 ▶ 18:00 文

06 變形神話（下）轉為他種形體 2019/09/06 ▶ 15:46 文

自然神話：牛郎織女 歐麗娟 00:05 其他神話：絕地通天 20:08 2019/09/06 ▶ 19:55 文

歸還

← 文稿 ▶

自然神話：牛郎織女

歐麗娟

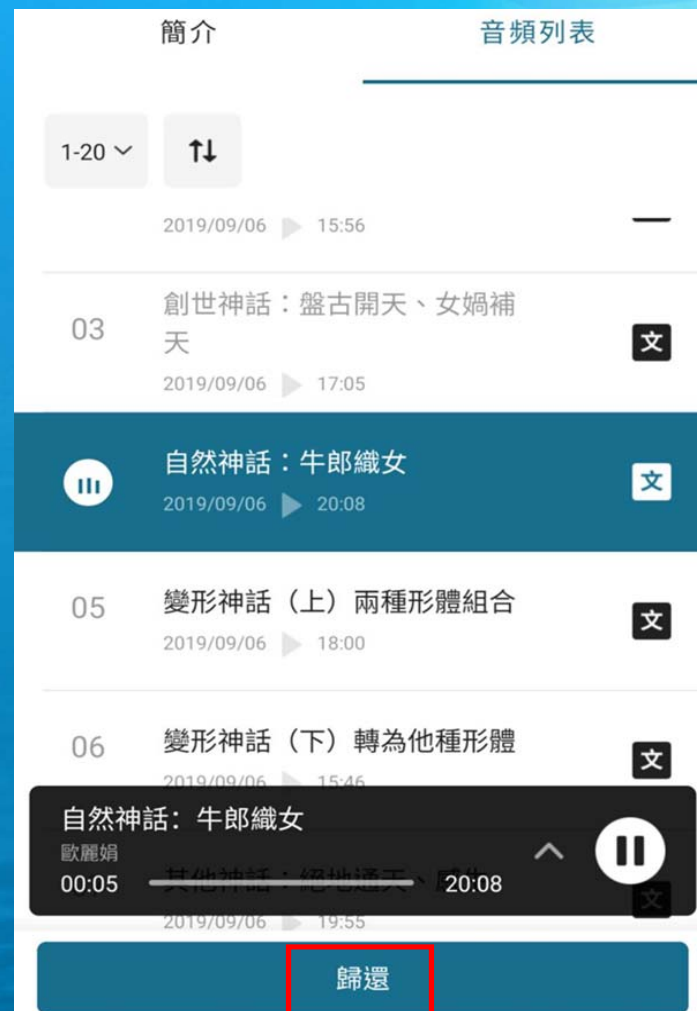
本集大綱

- 自然神話特徵：擬人後神格化
- 太陽與月亮的洗澡神話與由來
- 日本「扶桑國」古名稱的由來
- 牛郎織女作品及織女出軌想像

大家好！我是歐麗娟，臺灣大學中國文學系教授。歡迎你來到我的《醉美古詩詞》。

今天，我們接著來談神話。上一期我們講到了創世神話，這一期我們要繼續來談自然神話，以及與自然神話有關的—

最多可借聽3組主題課程
如超過3組可點選歸還，即可再借聽其他課程



電腦版操作流程說明

6.進入「一刻鯨選」，可直接點選自己喜歡的課程

 國立臺灣圖書館

使用說明 |  POWERED BY 一刻鯨選

全部 (144) 文史哲 (34) 商業管理 (15) 生活品味 (47) 健康養生 (19) 聽說故事 (10) 有聲書 (19)



蔡璧名的七堂莊子情感學
重返莊子與詩歌經...
蔡璧名
44集 可借聽數0



每天幸福多一點：10堂正向...
聽了就能輕鬆實踐的...
蘇益賢
10集 可借聽數3



跟著米開朗基羅遊佛羅倫斯
200分鐘透視傳奇藝...
楊馥如
10集 可借聽數3



說給特別的妳：14堂課活出女...
該是時候愛自己
吳娟瑜 | 朱衛茵
14集 可借聽數3



西方哲學20講
學習哲學的第一把金...
苑舉正
21集 可借聽數3



你不知道的老台北故事
城西巡禮：艋舺、西...
曾子樵
5集 可借聽數3



醉美古詩詞 (全系列)：60集



有故事的人：諸葛亮之「樂來...



有故事的人：孫二娘之「人肉...

7.進入課程之後，點選「立即借聽」

 國立臺灣圖書館

使用說明 |  POWERED BY 一刻鯨選



楊馥如
藝術與美食主理旅遊專家

跟著米開朗基羅遊
佛羅倫斯

200分鐘透視傳奇藝術大師

跟著米開朗基羅遊佛羅倫斯

200分鐘透視傳奇藝術大師

 楊馥如

10 集

可借聽數 3 / 共 3

立即借聽

在 App 借聽

課程簡介 音頻列表

課程簡介

佛羅倫斯，一個位於義大利中部的美麗城市。

中世紀時期，這裡曾經被全歐洲最有影響力的家族——梅蒂奇家族所統治。在當時，佛羅倫斯不僅是商業與金融的中心，更是文藝復興運動的誕生之地。

8.借聽完成後，再進入「音頻列表」

 國立臺灣圖書館

使用說明 |  POWERED BY 一刻鯨選



楊馥如
藝術與美食主題旅遊專家

跟著米開朗基羅遊
佛羅倫斯

200分鐘透視傳奇藝術大師

跟著米開朗基羅遊佛羅倫斯

200分鐘透視傳奇藝術大師

 楊馥如

10 集

可借聽數 2 / 共 3

歸還

在 App 借聽

課程簡介

音頻列表

課程簡介

佛羅倫斯，一個位於義大利中部的美麗城市。

中世紀時期，這裡曾經被全歐洲最有影響力的家族——梅蒂奇家族所統治。在當時，佛羅倫斯不僅是商業與金融的中心，更是文藝復興運動的誕生之地。

9.進入「音頻列表」，即可聆聽這個主題課程的所有章節



200分鐘透視傳奇藝術大師



楊馥如

10 集

可借聽數 2 / 共 3

歸還

在 App 借聽

課程簡介 音頻列表

▶ 試聽	01 你所不知的大師米開朗基羅	2020/08/31 17:58
▶ 試聽	02 前身是辦公室的世界一流美術館：烏菲茲美術館	2020/08/31 15:07
▶	03 留有大師隨手塗鴉的公家機關：舊宮	2020/08/31 16:50

10.點選每章節左方撥放符號，即可開始撥放課程

★使用者一次只能借聽一支課程，如借聽下一支課程，則前一支課程會自動歸還

國立臺灣圖書館

使用说明 | POWERED BY 一刻鯨選

▶	04 公認雕刻傑作的遮風避雨之處：美術院	2020/08/31 18:08
▶	05 走入佛羅倫斯蛋黃區：聖羅倫佐大教堂與大牛排的由來（上）	2020/08/31 13:14
▶	06 走入佛羅倫斯蛋黃區：新聖器室 / 羅倫佐圖書館（下）	2020/08/31 16:01
⏸	07 旅人一個閃神就錯過的精彩：主教堂博物館 / 巴傑羅美術館	2020/08/31 22:41
▶	08 冠有米開朗基羅姓氏的大宅：波納羅提之家	2020/08/31 17:54
▶	09 回報亞諾河南岸的恩情：聖靈教堂	2020/08/31 14:43

跟著米開朗基羅遊佛羅倫斯
旅人一個閃神就錯過的精彩：主教堂博物館 / 巴傑羅美術館
2020/08/31 15:40
楊馥如
00:19 / 22:41

感謝您的聆聽

一杯咖啡的時光，一則知識的品嚐